

# Accompagnement pluriel des personnes en rémission

Sortir des traitements, retrouver une vie  
quotidienne

Julie HENRY

Chercheur assistante en éthique et philosophie

ENS de Lyon (CERPFI – UMR 5037)

Centre de lutte contre le cancer Léon Bérard (Lyon)



# Le contexte

---

- Centre de recherche et de lutte contre le cancer
  - Traitements spécifiques de pointe
  - Essais cliniques (recherche/soin)
- Un Département de soins de support
  - EMSP, Équipe douleur, psychologues cliniciens, ...
  - Lits identifiés de soins palliatifs, SP HAD
- Un travail en cours sur « Autour du cancer »
  - Prévention primaire et secondaire
  - Service d'action sociale



# La problématique

---

- Un temps ritualisé et médicalement rythmé
  - Cures, inter-cures, analyses, interventions chirurgicales, visites de contrôle, ...
- La sortie de ce temps vers une rémission
  - Ne relèvent plus des traitements spécifiques, ne relèvent pas des soins palliatifs
- La reprise difficile d'une vie quotidienne
  - Les séquelles de la maladie et des traitements : familiale, professionnelle, sociale, affective, personnelle



# Les objectifs (1)

---

- Une recherche interdisciplinaire sur un accompagnement dans le cadre de vie
  - Philosophe, sociologue, anthropologue, géographe, psychologue de la santé
  - Travail sur les séquelles invisibles : réappropriation de son corps, isolement social, perte de confiance
  - Accompagner sans pathologiser : passer par diverses voies sensorielles (perception/action)
  - La conception d'un accompagnement transitoire et co-construit, vers la reprise d'une vie quotidienne



# Les objectifs (2)

---

- Une plateforme d'accès à différents professionnels du soin
  - Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, socio-esthéticienne, sophrologue, diététiciennes, psychologues cliniciens
  - Les ateliers collectifs : un temps de partage d'expérience et de ré-inclusion sociale
  - Un parcours personnalisé et adapté à chacun : un moment de réappropriation de son rythme de vie
  - Articuler les ressources et penser en amont le mode d'accès pour rendre le parcours cohérent



# Les thématiques transversales

---

- Le maillage territorial des intervenants
  - L'impact de l'isolement géographique dans l'après-soins
  - Penser une plateforme de ressources pour interventions articulées dans le cadre de vie
- L'articulation volet recherche / volet pratique
  - La réflexion à l'œuvre dans la pratique, l'ancrage de la recherche dans les questions du quotidien
  - L'interdisciplinarité comme adjuvant de la recherche
- L'articulation traitements / soins / vie quotidienne
  - Rendre possible une introduction précoce des soins en cours de traitements
  - L'inscription des parcours thérapeutiques dans des parcours de vie



# Les partenaires

---

- Articulation du volet pratique avec des institutions de santé
  - Centre Léon Bérard, Centre Hospitalier polyvalent d'Ardèche du Nord, Clinique de rééducation Les Iris, Centre Hospitalier psychiatrique du Vinatier
- Les équipes de recherche associées
  - CERPHI (UMR 5037), GRePS (EA 4163), Triangle (UMR 5206), HESPER